

LADAKH, LAHUL & SPITI

Conçu, guidé et accompagné par Catherine

Borel

Du 4/5 au 25/26 juillet 2010

De Leh à Manali, monastères de la vallée de l'Indus, trekking au Ladakh et dans le Spiti

A la découverte de Leh et de ses monastères aux alentours, Shey, Tikse, , Stok, Rinzong, Alchi. Trekking en moyenne montagne dans la vallée de Sham par les beaux villages de Yangthang, Likir, Rafta, Umla et Taroo, visite de Lamayuru, puis, traversée des hauts-plateaux et trekking en altitude de Tokpo Gongma à Baltal en direction du Lahul et Spiti, puis Manali, retour à Delhi via Chandigarh en 21 jours

- JOUR 01 Départ de Zurich pour Delhi. en vol direct avec Swiss (sous réserve)
- 02 Arrivée à Delhi. Transfert à l'hôtel. Journée à disposition.
- 03 Vol Delhi-Leh. Arrivée à Leh. Transfert à l'hôtel. Reste de la journée pour "acheter" l'altitude.
- 04 Journée de visite des monastères de Shey, Thikse et du palais de Stok. Nuit à Leh.
- 05 Le matin, visite du palais de Leh et de la Gompa Shankar. Après-midi libre. Nuit à Leh.
- 06 Le matin, départ pour le monastère de Lamayuru. En route, visite d'Alchi.
- 07 Visite du monastère et départ pour Rinzong, visite, puis trek pour Hemis Shukpachen
- 08 Trek pour Yangthang
- 09 Trek pour Likir
- 10 Trek pour Rafta
- 11 Trek pour Umla
- 12 Trek pour Taroo

- 13 Trek pour Phyang, retour à Leh
- 14 Route pour le camp à Sarchu, par les hauts plateaux
- 15 Passage du col de Baralacha La
- 16 Trek pour Tokpo Gongma
- 17 Trek pour Yongma
- 18 Trek pour Chandertal
- 19 Trek pour Baltal et route pour Manali via le Rothing Pass (3990m)
- 20 Tôt, route pour Chandigarh et train pour Delhi (18h20 – 21h50)
- 21 Dans la nuit, vol pour la Suisse

Prix par personne pour un groupe de 7 personnes en CHF : 4980.-

Prix par personne pour un groupe de 8 personnes en CHF : 4780.-

Prix par personne pour un groupe de 9 personnes en CHF : 4680.-

Supplément chambre/tente individuelle en CHF : 550.-

Tarifs susceptibles de changer (cours, taxes, etc.)

Ce prix inclut :

- La pension complète durant tout le séjour, sauf à Delhi (petit déjeuner seul.)
- Tous les transferts à Delhi en véhicule air conditionné (ac)
- Tous les autres transports en jeep (sans ac)
- L'assistance durant le trekking, guide, cuisinier, aides
- Tente à deux places avec matelas
- Tente pour les repas
- Les chevaux pour le portage des bagages
- Les frais de camping et les entrées aux sites
- Les vols internationaux et domestiques.

Il n'inclut pas :

- Les repas à Delhi
- Le sac de couchage et les effets personnels
- L'assurance annulation rapatriement (ELVIA à 105.- CHF par personne / 179.- famille)
- Les pourboires, dépenses personnelles, tout ce qui n'est pas mentionné dans le programme.
- Toute dépense entraînée par des événements de force majeure échappant à notre contrôle, de nature politique, climatique etc.